



bewusst! machen - ausprobieren - zubereiten

Apfelstrudel-Salbe

- Apfel** feuchtigkeitsspendende Wirkung
Zimt wärmend, durchblutungsfördernd

Zutaten:

- 100 g Apfelstrudelöl
- 10 g Bio-Bienenwachs

Anwendung:

Öl und Bienenwachs in einen Emailtopf geben und erwärmen (Schmelztemperatur 60°).

Kosmetikglas mit Alkohol desin zieren.

Sobald das Wachs geschmolzen ist, die Salbe ins Glas füllen und auskühlen lassen. Erst dann den Deckel schließen. Kühl stellen.

Diese Salbe duftet wunderbar. Eine herrliche pflegende Salbe für Hände, Füße, Lippen.