Gabriele Zach
DIE BEWUSSTSEINSBILDNERIN
0043 (0) 664 40 48 348 | info@gabrielezach.at | www.gabrielezach.at

REZEPT - Vergesseme Gaben der Natur

bewusst! machen - ausprobieren - zubereiten

Goldmelissen-Sirup

Zutaten:

1000 g	Zucker
1500 ml	Wasser
35 g	Wein(stein)säure
3 HV	Blütenblätter (etwa 60 g)

Anwendung:

Wasser aufkochen, Zucker darin auflösen und heiß über die Blüten gießen.

Abkühlen, Weinsäure dazugeben und ca. 2 bis 3 Tage an einem kühlen Ort zugedeckt stehen lassen (ich bevorzuge den Kühlschrank), dabei immer wieder umrühren.

Abseihen, denn Sirup nochmals kurz aufkochen und heiß in Flaschen füllen.

Hinweis:

- Bei Verwendung von Rohrzucker verändert der Sirup die so schöne Farbe Orange.