



bewusst! machen - ausprobieren - zubereiten

## Rosen-Deodorant für SIE

### Zutaten:

- Wasser (stilles Mineralwasser)
- 3 g Natron aus (= ½ TL)
- 3 EL Rosenhydrolat
- 100 ml Fläschchen mit Zerstäuber

### Anwendung:

Glas mit Alkohol desinfizieren.

Rosenhydrolat ins Fläschchen geben, mit Wasser anfüllen, das Natron beifügen und verschließen. Für all jene, welche sehr schwitzen, Natron bis zur doppelten Menge erhöhen.

Alles sehr gut schütteln, am besten vor jedem Gebrauch.

Natron hat eine desodorierende Wirkung, bindet Gerüche, ist basisch und entgiftend.