



bewusst! machen - ausprobieren - zubereiten

Vogelmieren- Hautöl

Zutaten:

- 250 ml Mandelöl
- 1 HV Vogelmie

Anwendung:

Vogelmie klein schneiden.
Öl in einen Topf geben, kleingeschnittene Vogelmie beifügen und mit dem Pürierstab zerkleinern.

Alles erhitzen, einmal aufkochen und unter dem Siedepunkt 1 Stunde ziehen lassen.

Temperatur abschalten und auskühlen lassen.

Öl durch ein Feinsieb filtrieren und in ein Fläschchen füllen.

Haltbarkeit:

- mindestens 6 Monate bei Zimmertemperatur